



Les 3 Mousquetons

Maison de la Culture et de la Citoyenneté

4 allée des Brotteaux

CS 70270

01006 Bourg-en-Bresse

SIRET : 441 202 223 00018

troismousquetons@gmail.com

www.3mousquetons.com



Les 3 Mousquetons

Club d'escalade de Bourg-en-Bresse



DOSSIER DE
PRÉSENTATION
Mars 2021



Gymnase St-Roch
20 rue Charles Démiat
01000 Bourg-en-Bresse



Carte d'identité



Nom : Les 3 Mousquetons

Création : le 13 octobre 1993

Statut juridique : Association loi du 1^{er} juillet 1901 à but non lucratif

Affiliation : FSGT Fédération Sportive et Gymnique du travail

Siège social : Maison de la culture et de la citoyenneté à Bourg en Bresse

Lieu de formation et d'entraînement : le gymnase Saint Roch
de Bourg-en-Bresse

4 groupes : 7 à 9 ans ; 10 à 13 ans ; 14 à 17 ans ; initiation adultes

Objectifs : promouvoir et former à la pratique de l'escalade,
dynamiser la pratique, la sécurité, la convivialité.

Nombre d'adhérents : 120 à 150 par année scolaire

Nombre d'initiateurs et encadrants : 10

Adhérents :

- Autant de femmes que d'hommes viennent partager notre sport
- Les enfants représentent 1/3 des adhérents



Sommaire

1. Origine
2. Objectifs
3. Valeurs
4. Actions
5. Accueil
6. Moyens matériels
7. Moyens humains
8. Moyens financiers
9. Adaptabilité



Origine

Le 8 octobre 1986 était déclarée à la préfecture de l'Ain la création de l'association « Club d'Escalade Sportive de Bourg-en-Bresse » avec pour objectif de regrouper les grimpeurs de la région.

Le club se propose d'organiser des sorties de groupe, des stages et d'assurer l'entretien et l'exploitation des sites d'escalade de la région de Bourg-en-Bresse. Ce petit nombre de jeunes gens passionnés par la grimpe a vite pris de la maturité en encadrant des plus jeunes.

> **Le 13 octobre 1993 l'appellation finale du club devient « Les 3 Mousquetons ».**

Et depuis bientôt 30 ans, il existe toujours des passionnés de grimpe et des bénévoles : président, secrétaire, trésorier, adjoint, encadrants... pour faire vivre ce club dans la philosophie de ses créateurs.



En 2 mots : partager & organiser



troismousquetons@gmail.com
www.3mousquetons.com

Objectifs

Dans le respect de ses statuts : « l'association est ouverte à toutes et tous, valides ou handicapés physiques, sans distinctions ethniques, religieuses, politiques ou autres ».

Le club affirme son engagement d'accueillir sans discrimination et avec la même attention tous les publics intéressés par les pratiques de sport de montagne et principalement l'escalade.

Ses objectifs sont de promouvoir et développer l'escalade ainsi que les sports de montagne,

> **Pour permettre à chacun(e) la pratique de ces sports en toute sécurité et dans un esprit de convivialité et de solidarité.**



En 2 mots : s'ouvrir & se développer

Valeurs

L'escalade permet à ses pratiquant(e)s de se dépenser, se concentrer, se dépasser, se confronter à des difficultés et d'échanger pour trouver des solutions. Accompagnés des initiateurs et encadrants présents en permanence, les enfants, ados et adultes, apprennent à maîtriser leur peur et à prévenir les risques grâce à une formation basée sur le respect des règles de sécurité.

Pour chaque adhérent(e), ce sport est l'apprentissage de la solidarité, de la confiance en soi autant qu'en l'autre et de la vigilance à sa propre sécurité et celle des autres.

C'est aussi rencontrer les autres, partager le plaisir de la grimpe entre générations (de 7 à 77 ans), s'investir

dans le fonctionnement du club, avoir des gestes citoyens. L'attitude de chaque pratiquant(e) doit être en accord avec les valeurs sportives et conditionne la participation à l'association.

Chacun doit respecter le règlement intérieur remis lors de l'inscription et consultable sur le site :

www.3mousquetons.com

Chaque grimpeur peut s'épanouir et évoluer à son rythme.

Chaque saison, après certaines séances d'entraînement, des moments d'échanges sont prévus autour d'un goûter ou d'une célébration particulière afin de favoriser les rencontres. Un repas de fin de saison réunit tous les licenciés.



En 3 mots : vigilance, échanges & confiance en soi

Actions

> Le club se veut actif sur la plateforme Burgienne.

En 2000, il a aidé la Mairie de Saint-Denis -lès -Bourg à réaliser et suivre la mise en place de son mur d'escalade.

« Les 3 Mousquetons » a donc géré l'entretien et l'utilisation de cette structure artificielle d'escalade.

Il est ensuite devenu difficile de gérer les 2 sites en même temps, d'où la création du club Roc Altitude. Les dirigeants et initiateurs se sont répartis entre les 2 clubs.

En 2005, l'association a été à l'initiative d'une évolution du mur de Saint Roch. Présentation, CCTP, suivi des travaux, le club a toujours été

proche des services de la Mairie pour aider à réaliser des modifications qui conviennent autant aux écoles qu'aux pratiquant(e)s.

Il propose et organise régulièrement le renouvellement des voies d'escalade du gymnase Saint Roch, mais pas seulement :

ses bénévoles réalisent le grand et long travail de création de 100^{aine} de voies pour le bonheur de tous.

La falaise de Cuiron est nettoyée chaque année par le club. Dès qu'il fait beau, les enfants sont d'ailleurs emmenés pour grimper en falaise.



En 3 mots : promouvoir, maintenir & innover

Accueil

Chaque début de saison les bénévoles organisent une journée portes ouvertes au gymnase Saint Roch pour faire découvrir à tout public la grimpe et les activités proposées par « Les 3 Mousquetons ». Ils recueillent les inscriptions avec convivialité et échangent avec les anciens.

> Le club compte en moyenne 150 adhérents dont un tiers d'enfants.

Un renouvellement d'environ un tiers des adultes se réalise chaque année. Les différentes actions menées depuis plusieurs années ont permis d'ouvrir la « grimpe » à plus de femmes et aujourd'hui, elles représentent plus de 50% des forces vives de l'association.

Tout au long de la saison et à chaque séance tous les adhérent(e)s adultes, quelle que soit leur ancienneté et leur niveau, sont accueillis au gymnase par le responsable du créneau horaire qui reste à leur disposition : modalités d'inscription et remise de dossier, conseils techniques, présentation des sorties...

Le responsable facilite la composition des cordées entre les nouveaux et les anciens. Les enfants et ados sont accueillis par les encadrants et répartis dans des groupes en fonction leur âge.

Le club accueille, prend en charge et inscrit de nouveaux adhérents tout au long de la saison.



En 2 phrases : faire découvrir l'escalade sans limite & apprécier la parité

Moyens matériels

Nos supports de communication

Le chariot de matériel au gymnase est un support de communication. Les bénévoles y trouvent : les fiches d'inscription pour les sorties, les informations spécifiques sur les séances, les techniques de nœuds, les modes d'utilisation des équipements...

Sur le site internet www.3mousquetons.com chacun peut trouver les informations sur le bureau, la vie du club, les techniques, les sorties.

Un groupe Facebook accessible uniquement aux licenciés permet d'échanger sur l'organisation de futures grimpes et de partager des photos.



En 2 mots : maintenir les liens & la convivialité

Notre matériel

Le club met à disposition le matériel nécessaire à la grimpe et autres activités de montagne : baudriers enfants et adultes, mousquetons, descendeurs, dégaines, vaches, cordes de différentes longueurs, longues de via ferrata, casques enfants et adultes, raquettes, guêtres, piolets, DVAs, topos...



Tout le matériel est scrupuleusement vérifié par le responsable en début de saison, avant et après chaque utilisation en extérieur. Il est renouvelé régulièrement selon les recommandations des fournisseurs.



En 1 phrase : se donner des obligations de moyens

Moyens humains



Nos bénévoles

> **Tous les encadrants initiateurs chargés des séances de formation sont bénévoles.**

Un responsable veille à la sécurité et conseille chaque pratiquant(e) lors des séances. Les groupes enfants et ados sont encadrés au minimum par 2 personnes. Les membres du bureau et du conseil d'administration sont tous bénévoles et se mobilisent régulièrement pour faire vivre le club. À chaque saison de nouveaux adhérent(e)s s'investissent dans la vie associative.



En 1 phrase : les bénévoles sont la pierre angulaire du club

Nos formations

« Les 3 Mousquetons » propose régulièrement à ses adhérent(e)s des formations d'initiateurs en SAE, Structure Artificielle d'Escalade.

> **Elles sont prises en charge financièrement et l'adhérent(e) s'engage en retour à encadrer les groupes enfants, ados ou adultes pendant 2 saisons.**

Tous les ans, afin de garantir la sécurité des pratiquant(e)s, des formations PSC1, certificat de Prévention et Secours Civiques, sont proposées.



En 1 phrase : construire l'avenir du club et le pérenniser



troismousquetons@gmail.com
www.3mousquetons.com



Moyens financiers

Notre recette principale : la cotisation des membres

> La philosophie du club sur l'accès à tous se concrétise aussi par notre engagement auprès des adhérent(e)s en fixant un montant de cotisation inférieur à 100€.

Le bénévolat et l'affiliation à une nouvelle fédération ces dernières années, permettent de proposer des activités à un prix raisonnable et une couverture d'assurance multisports dans l'esprit d'accéder à des sports loisirs. La majeure partie de ces recettes passe dans le renouvellement du matériel.



En 1 phrase : un coût minimum pour un potentiel maximum

Notre subvention

> La Mairie de Bourg-en-Bresse met à notre disposition le gymnase Saint Roch afin que l'escalade puisse se faire toute l'année.

Cet atout majeur permet de former et d'entraîner les adhérent(e)s dans un endroit confortable. En complément, la Mairie nous verse une subvention importante qui permet de proposer aux grimpeurs burgiens des sorties à moitié prix, en falaises et en salles privées.



En 1 phrase : Merci à la Mairie pour son indispensable partenariat





Adaptabilité

Nos précautions sanitaires

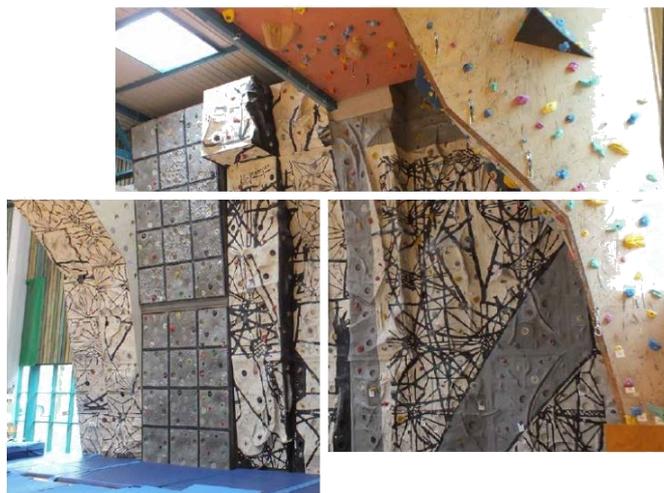
Dans ces temps mouvementés où la Covid 19 déstabilise le monde, le club prend les devants. En construisant des protocoles avant l'heure, en informant les institutions de ses démarches, en formant et expliquant aux petits et grands les enjeux.

> **Il applique sa philosophie pour que la grimpe se vive comme une libération du stress ambiant.**

Des formations en distanciel sont également réalisées pour les nouveaux adultes sur les manipulations de cordes.



**En 3 mots : s'adapter, anticiper
& se réinventer**



À bientôt sur

www.3mousquetons.com

